



ISTITUTO "NOSTRA SIGNORA DELL'ORTO"

Menu per la Scuola dell'Infanzia e Primaria – Anno Scolastico 2020/2021

MENÙ ESTIVO (settembre – ottobre e maggio - giugno)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^SETTIMANA	Gnocchetti sardi alla rucola Insalata di mozzarella e pomodoro	Risotto con zucchine Fettine di pollo al forno Insalata	Pasta gratinata al forno con ragù di carne Insalata mista	Passato di piselli e riso Uova Verdure cotte di stagione	Pasta <u>integrale</u> all'olio e basilico Filetto di pesce al forno Insalata mista
2^SETTIMANA	Riso in bianco Scaloppine di pollo al limone Insalata di zucchine	Pasta <u>integrale</u> pasticciata ai formaggi Insalata mista	Minestra di verdure con orzo Frittata e patate forno Insalata di carote	Pasta al pomodoro e lenticchie/cannellini Prosciutto cotto Insalata	Pasta in bianco Tonno al limone Insalata
3^SETTIMANA	Pasta con salsa di zucchine Frittata Insalata mista	Patate al forno Coscette di pollo Insalata mista con legumi	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggi misti Insalata mista	Risotto morbido con carote Scaloppine alla pizzaiola Insalata di fagiolini	Pasta all'olio Filetti di platessa al forno Insalata mista
4^SETTIMANA	Riso al pomodoro Polpette Insalata	Pizza Insalata mista Dolce	Pasta con sugo di piselli Uova Insalata di carote	Pasta alla salsa di rucola Arrostito di tacchino con salsa di verdure Insalata mista	Orzotto al ragù vegetale Sgombro olio e limone Insalata di pomodori

Ad ogni pasto vengono serviti anche pane e frutta (tranne i giorni in cui è previsto il dolce)

Nota: si garantiscono diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta scritta per il rispetto di culture diverse