



ISTITUTO "NOSTRA SIGNORA DELL'ORTO"

Menu per la Scuola dell'Infanzia e Primaria – Anno Scolastico 2020/2021

MENÙ INVERNALE (da novembre ad aprile)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^SETTIMANA	Gnocchi di patate con ragù di manzo 2 verdure Budino	Minestrone di legumi con orzo Uova strapazzate, patate e verdura / Frittata con patate e verdura	Pizza Verdure	Risotto alla parmigiana Scaloppine di pollo al limone o al forno Verdura	Pasta con pomodoro Merluzzo gratinato alle erbe Verdure
2^SETTIMANA	Risotto al porro Spezzatino di pollo Verdura	Pasta in bianco Frittata Verdure	Lasagne al ragù di manzo 2 verdure	Pasta <u>integrale</u> con lenticchie e pomodoro Formaggio Verdure	Brodo vegetale con pastina Tonno e patate Verdure
3^SETTIMANA	Crema di piselli con crostini Prosciutto cotto Verdure	Riso al pomodoro Uova Verdura	Minestra di brodo vegetale con pastina Hamburger Purè Verdura	Polenta e frico Verdure	Pasta alle verdure Platessa gratin al forno Verdure
4^SETTIMANA	Crema di porro/crema di carote Formaggi Patate al forno Verdura	Pasta <u>integrale</u> al forno Verdure Dolce	Riso alla zucca o zucchine Fesa di tacchino agli aromi Verdura	Pasta alle verdure Frittata Verdure	Pasta in bianco Platessa al forno Verdura

Ad ogni pasto vengono serviti anche pane e frutta (tranne i giorni in cui è previsto il dolce) – **i giovedì della 3^ settimana è previsto come frutto la banana**

Nota: si garantiscono diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta scritta per il rispetto di culture diverse